

il Pro.Gio*liere*

"L.R. 38/94 - "Valorizzazione e promozione del volontariato" - Progetto realizzato con il contributo del Bando 2005 della Provincia di Torino"



I nostri ragazzi allo Zoom di Cumiana durante la gita fatta qualche giorno fa

Io mi trovo molto bene con tutti i ragazzi. Gli educatori e le educatrici sono fantastici. **Raffaella Russo**

Siamo partiti da Torino sabato 27 giugno 2009 alle 9.30 circa. Ci siamo recati in Liguria di Ponente al parco acquatico Le Caravelle di Ceriale, in provincia di Savona.

Durante il viaggio di andata abbiamo fatto una breve sosta all'autogrill dell'autostrada A6 Torino-Savona, dopo l'uscita di Ceva.

Poi ci siamo fermati all'uscita dell'autostrada presso Carrù per prendere Massimo e siamo ripartiti per la Liguria di Ponente. Il tempo non era buono, ma nuvoloso. Dopo, arrivati nei pressi di Savona, il tempo si è aggiustato. Quando siamo arrivati al Parco Acquatico di Ceriale erano circa le 13. Dopo abbiamo preso le valigie, ci siamo messi il costume e siamo andati nella piscina idromassaggio.

Alcuni hanno fatto il percorso e il giro dell'acqua e sono andati alla grande piscina. Verso le ore 15 abbiamo mangiato, dopo abbiamo fatto un giro con il trenino che ha girato tutto il parco acquatico. Alle 17.30 siamo partiti per Alassio dove siamo arrivati alle 18.30. Abbiamo ritirato i bagagli e ci siamo sistemati nelle stanze dell'Istituto dei Salesiani Don Bosco.

Abbiamo preparato i letti, abbiamo fatto la doccia e verso le ore 19.30 abbiamo fatto il brindisi. C'era un rinfresco. Dopo le 20.30 siamo andati in piazza vicino al vecchio stadio, dove c'era una sagra del fiore di zuccino e del polipo. Abbiamo mangiato di tut-

(segue a pagina 3)

Insieme è più bello

La cartina tornasole dell'attività della Pro.Gio. è il racconto che i ragazzi fanno delle esperienze vissute insieme. Qui di seguito c'è chi ha scelto di raccontare l'ultima gita, quella al Parco zoologico Zoom di Cumiana, lo scorso maggio. Ma ci sono anche due descrizioni della gita al mare fatta ormai quasi un anno fa. Eppure, quanti particolari e quanti dettagli in questo racconto. Un piccolo segno che testimonia come questi momenti insieme restino impressi a lungo nel cuore di chi li vive.

Siamo andati con il pullman vicino a Pinerolo, a vedere gli animali. C'erano anche i cammelli.

Mi sono divertita tanto, siamo andati a vedere la tigre e dopo siamo andati sull'erba a mangiare i panini. Ho mangiato bene e tantissimo. Ho visto gli uccelli e l'aquila.

Elena Antona

Lo scorso giugno siamo andati in gita per due giorni ad Alassio.

Quando siamo arrivati alla casa dei salesiani, ci siamo riposati per un attimo anche per posare gli zaini e i bagagli.

Dopo siamo andati tutti a Le Caravelle in piscina. Io sono stata sempre insieme a Romina e Fabio. Abbiamo fatto il bagno tutti, educatori e ragazzi e ci siamo divertiti molto.

La sera ci hanno portato ad Alassio, alla fiera, e lì abbiamo cenato. Poi, sempre alla fiera, abbiamo ballato e, dopo, mangiato il gelato.

Alla fine di questo sabato intenso, siamo tornati dai salesiani per dormire. Invece la domenica mattina siamo andati tutti al mare. Era bellissimo. Mi sono fatta il bagno e ho preso il sole. Dopo che siamo tornati dal mare, abbiamo pranzato e poi... Tutti su a prepararci per ripartire.

Su di noi...

Tante attività, il sito internet, i ricordi delle esperienze vissute insieme, ma qualcuno dei ragazzi della Pro.Giò ha anche voglia di raccontare un po' di sé. E non solo. Valeria, ad esempio, si è divertita a descrivere uno dei nostri volontari. Ma non ci ha detto di chi si tratta. Per tutti coloro che non riusciranno a indovinare...Sveleremo il nome del misterioso personaggio nel nostro prossimo numero. Ed ora...Spazio ai ragazzi!

Mi chiamo Raffaella e frequento l'associazione Pro.Gio da diversi anni. L'attività di volontariato organizza gite, incontri e cene fuori.

Con i miei compagni mi diverto molto, in particolare con Marco. Insieme, noi due, parliamo, ci divertiamo tanto insieme. Mi fa ridere moltissimo.

Raffaella Sasso

Io sono Luana, una ragazza che segue questo gruppo da un anno. Sono entrata nel dicembre del 2008 grazie alla mia assistente sociale che mi ha fatto conoscere il responsabile "presidente" Salvatore e poi sono andata a conoscere tutti gli altri del gruppo: volontari e disabili.

In questo gruppo mi trovo bene perché facciamo tante gite, spettacoli, pizzate, etc.

Infatti l'anno scorso abbiamo fatto una recita tutti noi ragazzi con i volontari, e c'erano anche i genitori e altri nostri amici. Questa recita è andata benissimo.

Poi siamo andati a Brusson, in montagna, dove ci siamo trovati be-

In questa pagina immagini della gita sulla neve a marzo



ne e abbiamo anche fatto giochi sulla neve. Ci siamo divertiti tanto!

Poi, in estate, siamo andati al mare ad Alassio: un bel mare, il posto era bellissimo. Invece, quest'anno, siamo andati a Cogne. E' stato bello perché ci siamo divertiti tanto e anche dove siamo stati ci hanno trattati bene.

I volontari ci allertano quando ci sono gli appuntamenti. Ci troviamo una volta la mese davanti alla chiesa de La Visitazione, in piazza del Monastero.

Luana Manfredi

Parlo di un/a volontario/a che frequenta la Pro.Gio. Non vi dico come si chiama, ma dovrete scoprire voi di chi parlo. E' un volontario/a alto, magro, con una "chioma" castana.

E' uno/a sportivo/a, ama il mare, la montagna e la vita all'aria aperta.

Gli piace suonare la chitarra e coinvolgere con la musica le persone che gli stanno intorno.

Quando lo/la sento suonare mi faccio coinvolgere dalla musica, divento spensierata e allegra, tanto che vorrei che le giornate con i ragazzi del gruppo non finissero mai.

Ho parlato di questo/a volontario/a, ma avete indovinato chi è?

Molte delle caratteristiche di questo/a volontario/a si possono ritrovare anche negli altri ragazzi e ragazze del gruppo: in tutti trovo disponibilità e accoglienza.

Ogni tanto a questo/a volontario/a piace bere la birra e, per le occasioni di svago, mettere la camicia sopra i jeans. Di solito porta le scarpe da ginnastica. Chi è?

Valeria Mandarini

SITO INTERNET

Nello scorso numero, l'edizione speciale di Natale, vi abbiamo annunciato il debutto del nuovo sito internet dell'associazione.

Peccato che gli scherzi della grafica e dei computer sia siano portati via l'indirizzo del sito e voi non abbiate potuto leggerlo da nessuna parte. Rimediamo subito.

www.progio.it

Il sito è agli inizi, ma ci sono già diversi elementi interessanti. Nella galleria, ad esempio, trovate un breve video di presentazione per scoprire chi siamo e per farci conoscere. Vuole essere una sorta di biglietto da visita virtuale. In questo modo, anche altri, curiosi del web o magari vostri amici e conoscenti, potranno scoprire che cosa è la Pro.Gio e - che non gua-

sta mai - farci un po' di pubblicità così da coinvolgere nell'associazione anche facce nuove, sia tra i ragazzi che tra i volontari. Naturalmente aspettiamo anche suggerimenti o consigli per migliorare il nostro sito.

Ricordiamo che, oltre alla storia dell'associazione, ai contatti utili e alle attività proposte, su internet trovate anche i precedenti numeri del Progiolier. Basta cliccare su www.progio.it!

Un'altra
immagine
della gita
allo
Zoom di
Cumiana



Il vostro piccolo grande aiuto

Anche attraverso queste pagine potete rendervi conto di che cosa sia la Pro.Gio e quanto siano importanti nella vita quotidiana dei nostri ragazzi i momenti di svago e di socializzazione che questa associazione offre loro con semplicità, accoglienza ed amicizia. Qualità che non sono mai mancate ai nostri volontari ma che, purtroppo, non sono sufficienti per continuare. Proprio per questo ci permettiamo di chiedere anche la vostra collaborazione, fiduciosi che saprete cogliere il valore di questo piccolo grande contributo sul quale noi contiamo davvero molto.

*Caro amico/amica,
come forse saprai, la nuova Legge Finanziaria consente di destinare il 5 per mille delle tasse che versiamo allo Stato, a titolo personale, anche alle associazioni di Volontariato. L'Associazione Pro.Gio. Onlus, (associazione di volontariato che si occupa di seguire ragazzi affetti da disabilità psicomotorie) ha deciso di cogliere questa opportunità iscrivendosi ufficialmente nell'elenco dei beneficiari del 5 per mille.*

Noi tutti possiamo contribuire ad aiutare la Pro.Gio senza grandi sforzi né grandi fatiche, ma semplicemente destinando il 5 per mille delle tasse che altrimenti andrebbe all'Erario. La modalità di scelta, che si faccia il cud o il 730° il modello unico, è praticamente identica. Nella sezione "scelta per la destinazione del 5 per mille" basta apporre la propria firma nel riquadro "sostegno del volontariato" e inserire il codice fiscale della Pro.Gio: 97586450013.

Semplice, vero? Un piccolo gesto per voi può significare molto per noi e soprattutto per i nostri ragazzi!

Di seguito potrai trovare una breve presentazione della nostra Associazione e Ti saremmo grati se riuscissi a divulgarla il più possibile. Un grazie di cuore da tutti noi!

L'associazione **PRO.GIO onlus** nasce giuridicamente nel **1999**, pur operando sul territorio torinese dai primi anni '90 come gruppo di amici di una parrocchia, La Visitazione di Piazza del Monastero. L'associazione è iscritta nel registro regionale delle organizzazioni di volontariato ai sensi della legge quadro 266/91 e anche nel registro delle associazioni del Comune di Torino. Attualmente conta sulla disponibilità e sull'impegno di circa **venti aderenti** e segue circa **trenta disabili** con ritardi psichici e con difficoltà motorie. L'attività che fino ad oggi ha svolto in maniera primaria è stata rivolta al tempo libero con iniziative ricreative, ludiche, culturali, sportive.

L'obiettivo primario dell'associazione **PRO.GIO onlus** riguarda la **valorizzazione delle persone disabili nella società**, attiene l'inserimento in ambito lavorativo attraverso cooperative sociali, e l'integrazione nella società (in comunità alloggio e in case-famiglia), una volta che il sostegno dei parenti venga a mancare.

Oltre alle attività di tipo ricreativo, come gite sulla neve e al mare, oltre a quelle formative, quali corsi e laboratori tecnici e artistici, l'Associazione svolge in modo continuativo un percorso teatrale che conduce al **FESTI.VOL**, una manifestazione di cui promotore e che coinvolge più associazioni torinesi.

Insieme è più bello

(segue da pagina 1)

to e abbiamo bevuto e poi ci siamo recati nel parco, dove abbiamo ballato con l'orchestra di Simone di Albenga, i musicisti che hanno fatto lo spettacolo di balli lisci, bachata, tango e revival degli anni '60/'80. Siamo andati a dormire all'1.30.

L'indomani, domenica 28 giugno, ci siamo svegliati e alzati alle 8.30. Dopo esserci lavati, siamo scesi verso le 9, abbiamo fatto colazione verso le 10.30 e siamo andati in spiaggia ad Alassio nei bagni Don Bosco. Siamo stati in spiaggia fino alle 12 circa, dopo siamo rientrati all'Istituto dei salesiani dove abbiamo fatto il pranzo.

Poi ci siamo riposati fino alle 15. Alle 15.30 abbiamo portato le valigie sotto, le abbiamo sistemate sul pullman e siamo ripartiti per Torino. Durante il viaggio di ritorno abbiamo incontrato delle code sull'autostrada A10 Genova - Ventimiglia all'altezza di Finale Ligure fino a Savona.

Dopo ci siamo fermati all'uscita dell'autostrada A6 Torino - Savona per lasciare Massimo allo svincolo di Carrù e dopo siamo partiti per Torino. Abbiamo fatto una breve sosta vicino a Carmagnola, dove alcuni ragazzi sono scesi per andare in bagno. Siamo arrivati a Torino alle 18.30 circa. Abbiamo ritirato i bagagli dal pullman e siamo ritornati a casa.

Per tutti noi ragazzi e volontari della Pro.Gio sono stati due giorni favolosi, splendidi e ci siamo divertiti tantissimo.

Per me sono stati due giorni bellissimi e stupendi.

Antonino Iraggi

Impostazione editoriale a cura di Elena Cestino

Per iscrizioni e informazioni sulle attività e sull'associazione
Telefono: 0113851475 oppure **335.5255114**
Mail: federicaprogio@alice.it

In alto i mestoli

Torna la nostra rubrica più golosa, con due ricette che arrivano dalla Sicilia: la prima è un dolce tradizionale di Polizzi Generosa, in provincia di Palermo.

L'altra è una sorta di frittata a base di verdure e un po' diversa dal solito. Sapori che sono uno scorcio della meravigliosa terra siciliana.

Lo sfoglio è davvero invitante.

Visti gli ingredienti, però, consigliamo, di rimandare questo viaggio sensoriale verso Sud a dopo la prova-costume!

SFUAGGHIU
(SFOGLIO)

Di Antonino Iraggi

Ingredienti pasta:

1 kg di farina,
350 gr di sugna,
350 gr zucchero,
50 gr zucchero a velo,
10 tuorli d'uovo

Ingredienti ripieno:

1 kg di formaggio fresco (ideale la ricotta),
600 gr di zucchero,
25 gr di cannella,
10 albumi d'uovo,
50 gr di zuccata.
Cioccolato fondente
a piacere

Per il ripieno:

Sbriciolate il formaggio, aggiungete gli albumi d'uovo sbattuti con lo zucchero, la cannella, il cioccolato e la zuccata tagliata a pezzetti.

Amalgamate bene tutto e mettetelo da parte.

Per la pasta:

Disponete la farina a fontana, aggiungetevi la sugna e impastate bene con le mani, unitevi lo zucchero e i tuorli d'uovo. Lavorate bene la pasta e, se dovesse risultare dura, mettete un poco d'acqua.

Spianate e fate una sfoglia di un centimetro di spessore e con questa foderate il fondo e la parete di una teglia unta di sugna e infarinata.

Versate il ripieno, avendo cura che non sia troppo alto (perché nel forno si gonfia). Ricoprite con altra sfoglia, chiudete bene i bordi e infornate a calore vivo per circa un'ora. Quando è pronta, cospargetevi lo zucchero a velo e lasciate raffreddare per un giorno intero.

SPARACI

A SCUSCUDDU
(ASPARAGI
A SOFFIETTO)

Ingredienti:

500 gr. di asparagi
4 tuorli d'uovo
100 gr. formaggio grattugiato
1 cipolla
1 ciuffetto prezzemolo
50 gr. olio
Sale e pepe q.b.

In un tegame versate e soffriggete la cipolla tagliata sottilmente. Aggiungete le punte di asparagi, salate e pepate continuando a soffriggere un po', quindi coprite d'acqua, aggiungete il prezzemolo e fate cuocere. Intanto in una terrina sbattete le uova con il formaggio grattugiato, versate sugli asparagi. Fate addensare e poi servite.

Attività.doc

Arriva, l'estate e le attività vanno verso la pausa estiva.

Prima di iniziare a programmare il dopo-vacanze, abbiamo ripercorso gli ultimi mesi e i momenti trascorsi insieme.

Dalla castagnata a Cumiana, lo scorso ottobre, fino all'ultima avventura di maggio: un vero e proprio safari al parco zoologico Zoom.

Nel mezzo, il laboratorio artistico di novembre e i consueti appuntamenti con la festa di Natale, con il circo, a gennaio, e con l'immane gita sulla neve che questo lungo inverno ci ha permesso di organizzare addirittura a marzo.

Aprile è stata invece la volta di una serata a base di pizza e karaoke. Peccato non poter pubblicare sul PRO.GIOliere qualche file audio dei nostri esperimenti al microfono...

Ma non finisce qui!

Vi aspettiamo per gli ultimi due appuntamenti di quest'anno: l'imperdibile gita al mare sabato 19 e domenica 20 giugno e, dulcis in fundo, una giornata insieme alle nostre famiglie, domenica 4 luglio, per augurarci buone vacanze.

Non mancate!

Tanti auguri a...



...Carla e Sandro, due dei nostri volontari, che si sono sposati lo scorso 17 aprile. E che qui sono ritratti, freschi di viaggio di nozze, alla gita di maggio allo Zoom di Cumiana.